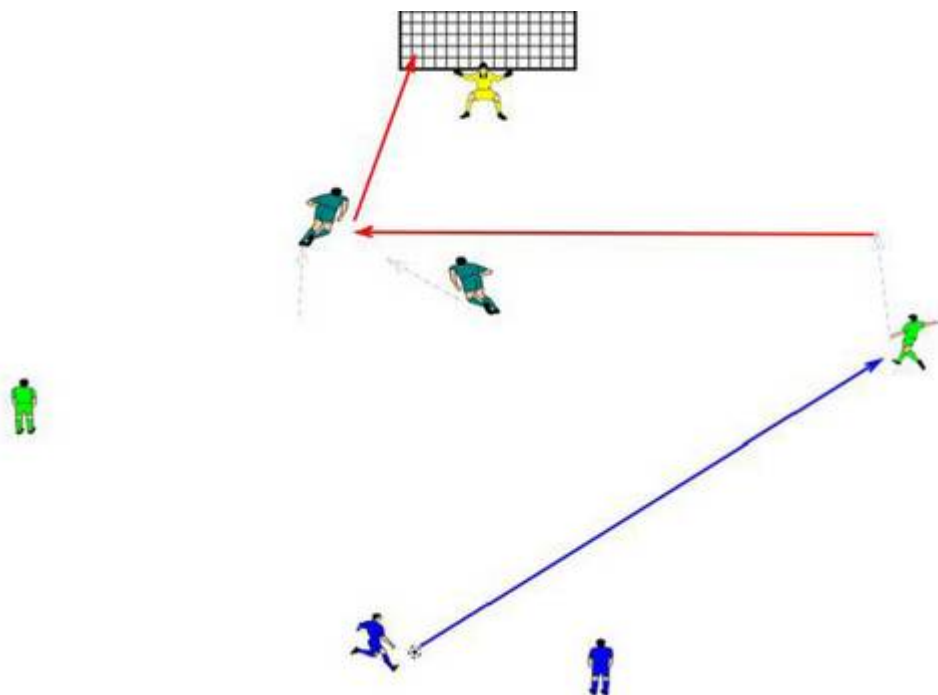


## Exercices de frappes As St Etienne 30/08/2009

Exercices réalisés par les joueurs n'ayant pas (ou peu) joué la veille contre Grenoble

### 1) Exercice de frappe sur centres avec variante :

Le joueur en retrait donne sur l'aile pour le second qui conduit et centre pour les 2 attaquants .



**Variante** : Le joueur en retrait donne à un des attaquants venus en appui , qui glisse le ballon sur le côté pour le joueur qui centre.

