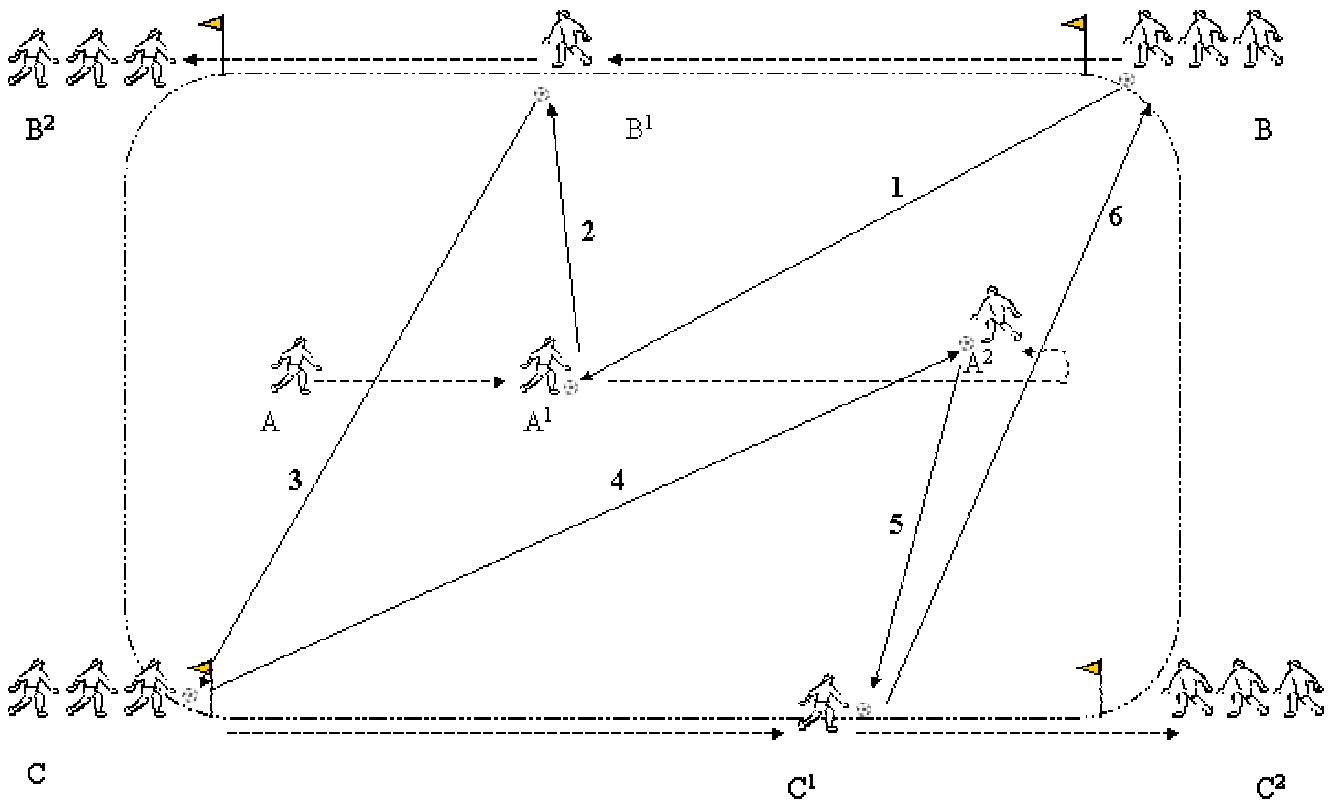


Entraînement de Urs Siegenthaler (Suisse)

Travail de passes



Le déroulement de l'exercice

A en course reçoit la balle en «A1» et effectue un 1-2 avec B venu en «B1», B donne le ballon à D, pendant que A va en «A2» ré-orienter sa course pour recevoir la passe de D. A joue alors un one-two avec C venu en «C1» et C ressort B aller en «B2».

B joue toujours la première passe. Après un temps certain, les joueurs au milieu changent.

La grandeur du terrain de jeu est déterminée par la capacité technique des joueurs
Mettre l'accent: sur la qualité d'exécution de la passe.