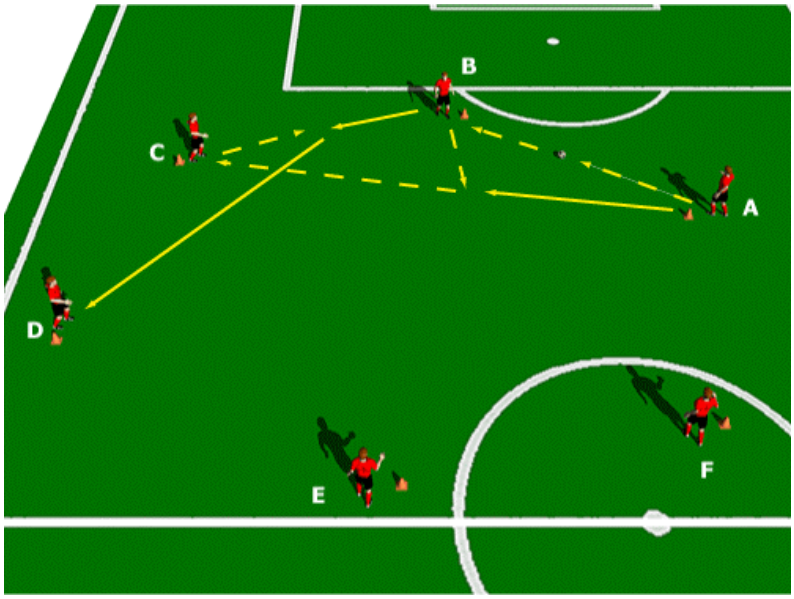
Effectuer la passe à bonne vitesse

J.J. Aquilina – Malta

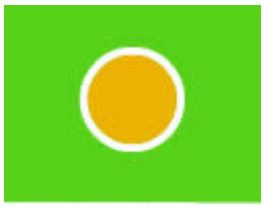
Coaching License. A. UEFA,

J.J. a joué pour les Sliema Wanderers et Floriana F.C, plusieurs fois champion ,il a participé à de nombreuses rencontres européennes et a honoré plus de 40 fois le maillot de l'équipe nationale de Malta
Actuellement il entraîne l'équipe de première division de Lija Athletics à Malta



Mise en place
Groupe de joueurs
6 Cônes1 ballon

Un cercle de 35 m



Organisation

Placer en cercle les joueurs près d'un cône
Le joueur "A" démarre avec la balle et donne au joueur "B".

"B" redonne à "A" (si possible du pied gauche).
Joueur "A" passe la balle à joueur"C" qui vient à sa rencontre et demande la balle.

Joueur "B" se dirige vers "C" et passe la balle qu'il a reçu vers D.

D passe à C
C passe à E
E passe à D, qui joue pour F
F passe à E, et E remet à F en 1-2.

Le coach doit développer les points suivants :

- Passer la balle à la bonne vitesse
- Jouer le ballon avec le bon pied
- Le joueur doit se déplacer pour recevoir la balle
- Jouer en une touche si possible
- Mettre en oeuvre des passes précises