

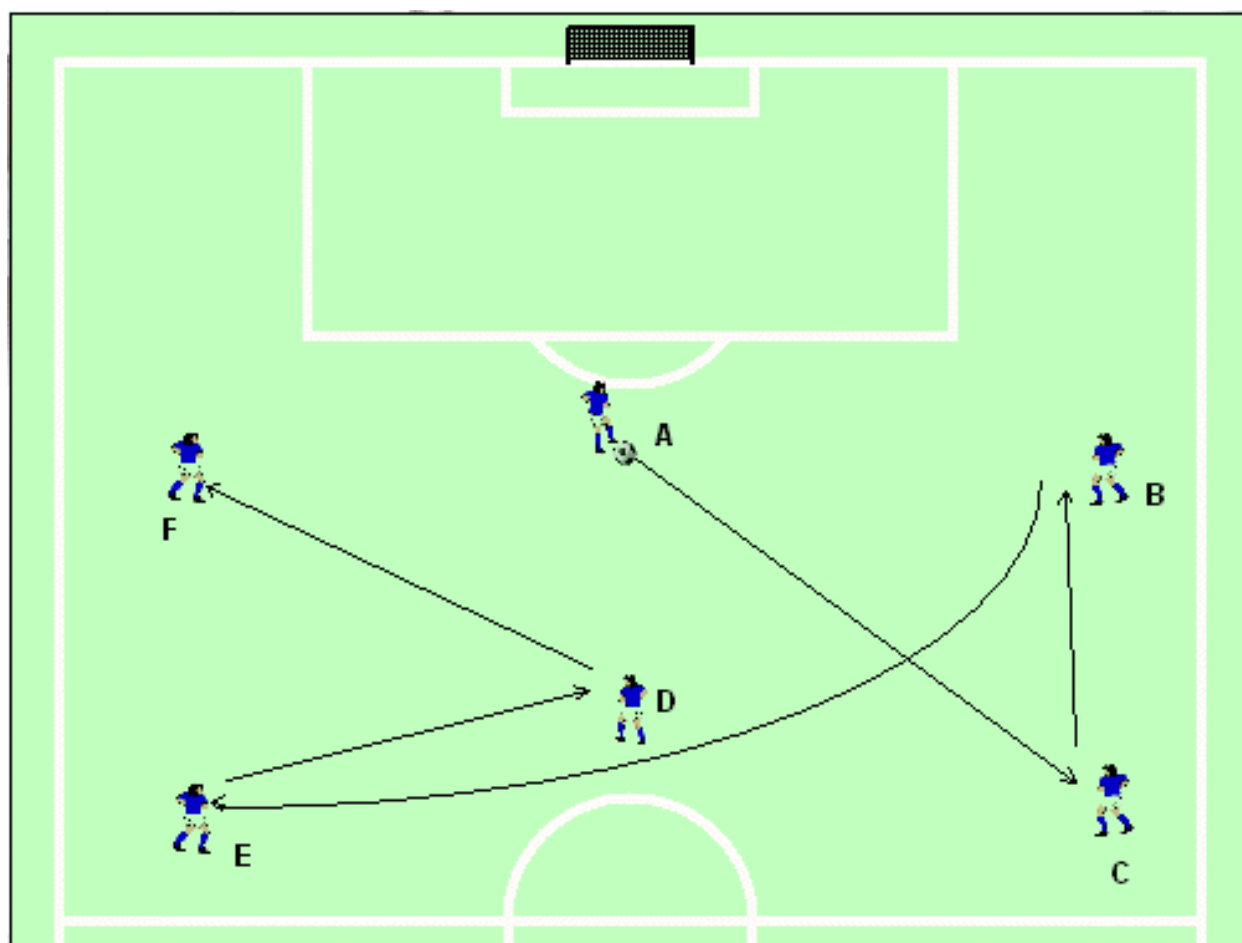
## ROTATION DE PASSE

Par Richard Hudson (nouvelle Zélande)

Dans une zone de 40m de large sur 20m de long

Le joueur A démarre le jeu en adressant un passe moyenne à C qui remet en une touche à B.  
B adresse une balle longue à E qui remet sur D qui dévie sur F.

Une fois la rotation du ballon terminée, chaque joueur change de poste dans le sens des aiguille d'une montre : A devient B , B devient C etc....



Points de coaching :

- Insister sur la qualité de la passe qui est fondamentale à la bonne réussite de cet exercice
- Le receveur doit toujours adapter sa position pendant le trajet de la balle et contrôler avec le corps dirigé vers le sens de la passe suivante
- Encourager la feinte de corps avant le contrôle de balle