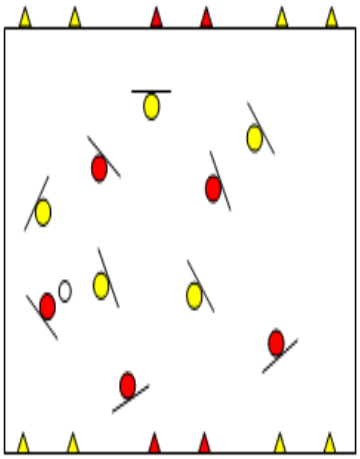
EXERCICE TACTIQUE POUR INITIATION

Par Cyril Vanlerberghe *

Objectifs/Thèmes - Matériel	Exercices	Image	Durée
			15 min.
Tactique 4052			
	L'orientation du jeu		15 min.
<u>L'orientation du jeu</u> La relation appui-soutien. Priorités dans l'orientation du jeu : - choisir en priorité la solution vers l'avant - s'il n'y a pas de solution vers l'avant : jouer latéralement - s'il n'y a toujours pas de solution, ne pas hésiter à jouer en soutien. Le porteur du ballon doit toujours disposer d'un soutien. Rechercher la supériorité numérique dans la réorientation du jeu. Matériel : ballons, plots, chasubles (2 couleurs).	<u>Match 5 contre 5 :</u> Match 5 contre 5 sur un terrain de 35x20m plus large que long. Chaque équipe attaque 3 buts et défend 3 petits buts de 2m. <u>Pour marquer :</u> - dans les buts extérieurs : conduire le ballon à travers le but - dans le but du milieu : libre (tir autorisé) <u>Consigne :</u> - si c'est bloqué d'un côté, ressortir le ballon et réorienter le jeu de l'autre côté		

- Cyril est le webmestre du site http://www.soccer-trainer.fr , site qui propose entre autres des programmations de séances pour toutes les catégories.

A visiter sans attendre.