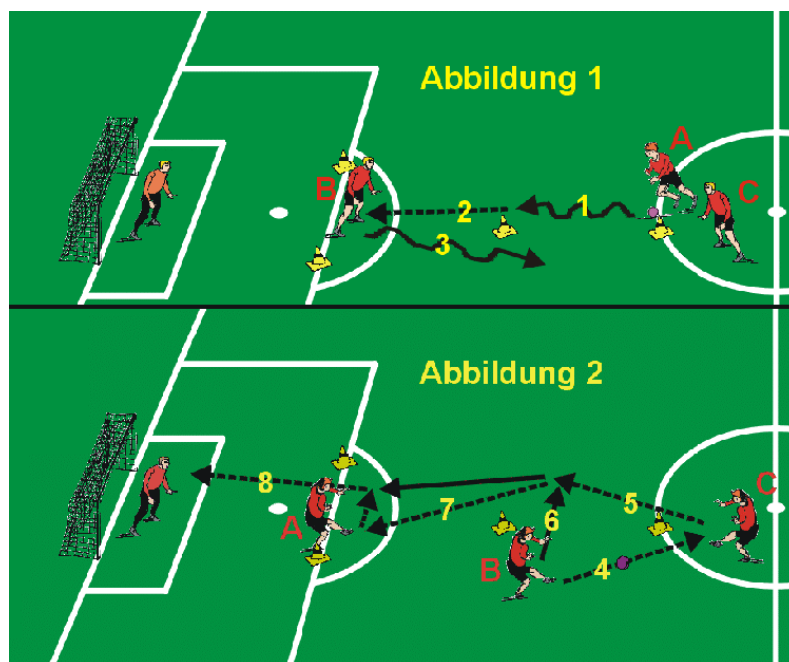


FRAPPE AU BUT APRES COMBINAISON

Par Udo Röbenack (Entraîneur des juniors du Fortuna Cologne)



Exercice avec un minimum de 3 joueurs + 1 gardien de but.

Illustration 1:

Le joueur A positionné à la ligne médiane conduit la balle et donne au joueur B qui conduit le ballon en retour pendant que A prend sa place.

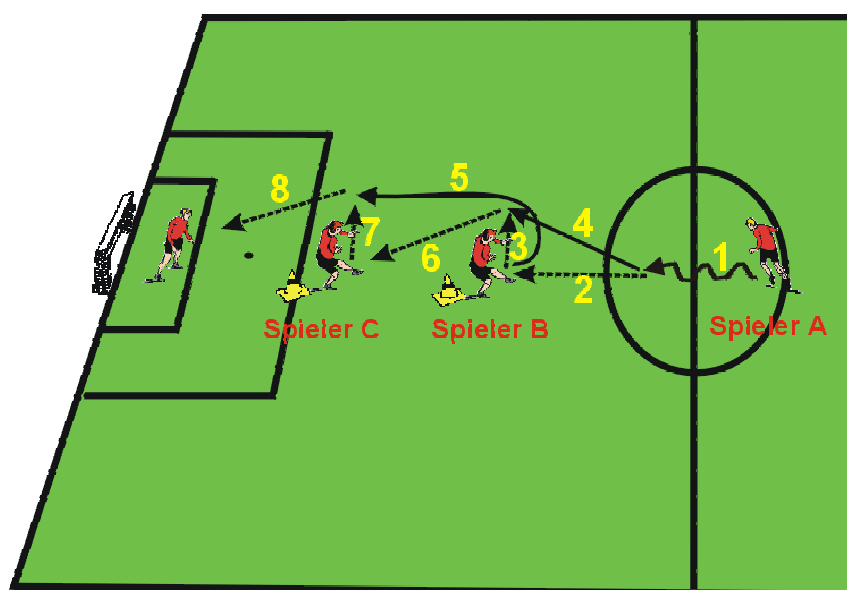
Illustration 2 :

B donne maintenant la balle à C posté à la ligne médiane qui lui remet. B effectue ensuite un one-two avec A avant de frapper au but.

Ensuite on re-démarre figure 1 avec changement de poste pour chacun des trois joueurs

VARIANTE

Proposée par Erwin Sperber (SV Mechenried)



Double one-two entre A et B puis A et C avant de frapper au but