

Les parcours d'endurance D'Ingo Taphorn

Organisation: comme dans l'illustration est délimité un parcours d'endurance sur le terrain de jeu.

Les joueurs dans le " quadrilatère " conduisent leur ballon en cercle et jouent chacun leur tour une balle dosée à travers le rond central. Après la passe, les joueurs courent en contournant le cercle , récupèrent la balle, conduisent en zigzag entre les plots puis frappent aux barres des 16 mètres puis récupèrent un autre ballon au coin des 16m , font un one-deux avec l'entraîneur et frappe de nouveau au but. Ils repartent ensuite dans le quadrilatère pour conduire leur ballon en attendant leur tour.

