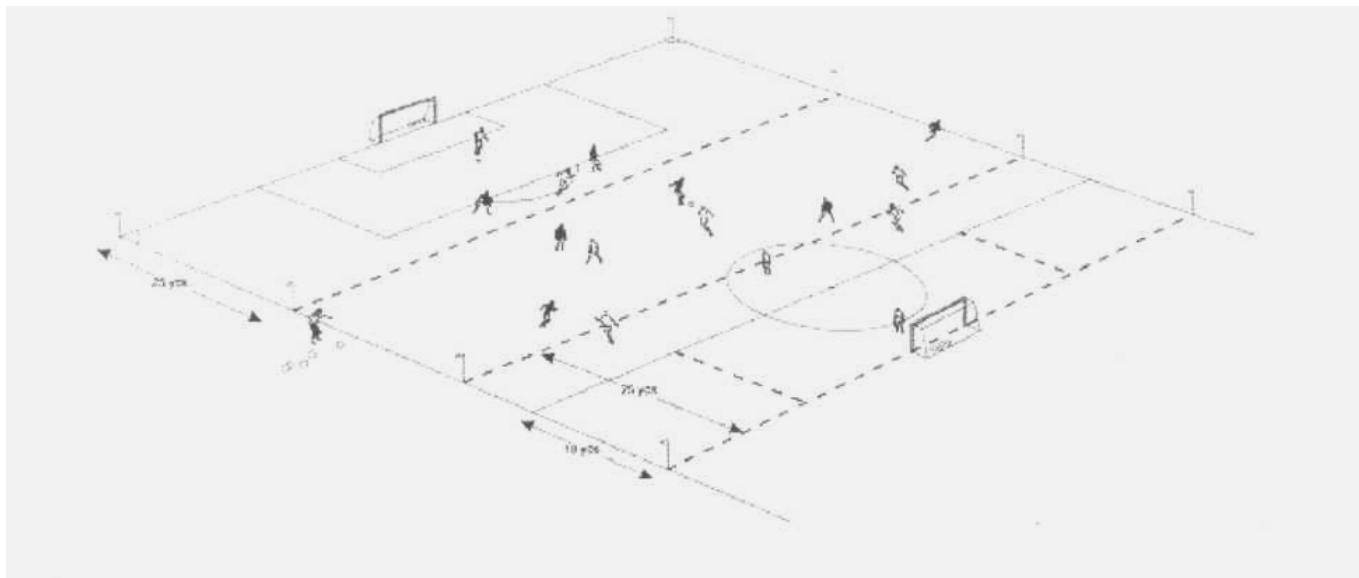


Super 8's

Par Tony Waiters

Objectifs

Produire un jeu changeant rapidement avec des décisions critiques à prendre avec les ingrédients du foot à 11, y compris le hors jeu



Organisation

Tracé à l'aide de plots le terrain comme sur la figure.

Jeu avec les règles normales, sauf que le hors jeu n'est valable que dans la ligne des 25m

Points à souligner

- Encourager les gardiens et les défenseurs à utiliser le hors jeu pour maintenir les attaquants loin des buts
- Encourager un "football total" avec des joueurs montant et descendant le terrain en utilisant toute la largeur du terrain.
- Encourager le jeu en appui offensivement et latéralement ainsi que les couvertures défensives.
- Encourager les gardiens à organiser leur équipe de la voix.

Informations additionnelle

Most teams have a roster of 14 to 18 players. While 11 vs 11 play can be advantageous in developing team understanding, most teams cannot organize "in-house" 11 vs 11 play... but can play 7 vs 7 or 8 vs 8.

8 vs 8 (the "Super" game) is the best arrangement. This produces most of the questions and answers required of 11-a-side play - particularly when the team "plans" and team "positions" are not working, and players are forced to think for themselves.

However, "Super 7's" and "Super 9's" are quite acceptable.

The demanding nature of the Super 8's game will help develop the "two-way" player that is so desirable in modern-day soccer.

La plupart des équipes ont à leur service de 14 à 18 joueurs. Bien que le jeu à 11 contre 11 soit avantageux pour développer le schéma de jeu, la plupart des équipes ne peuvent effectuer leurs oppositions à l'entraînement qu'à 7 contre 7 ou 9 contre 9. 8 contre 8 est le meilleur arrangement. Cela reproduit la plupart des questions et réponses exigées dans le foot à 11 en particulier quand les plans et positions " de l'équipe " ne sont pas travaillés, et que les joueurs sont forcés de penser par eux-mêmes.

Cependant, " Super 7's " et " Super 9's " sont aussi acceptables.

La nature exigeante du Super 8 aidera à développer la polyvalence qui est si nécessaire dans le football d'aujourd'hui.

PROGRESSIONS

- La progression se trouve dans l'entraînement lui-même, à travers le développement individuel supplémentaire des joueurs et des capacités de l'équipe.